Milltir Santa The Daily Mile:
Pŵer Carw



the Daily Mile

Powered by LONDON MARATHON FOUNDATION

Mae gwaith tîm yn bwysig ar gyfer milltir The Daily Mile! Mae ceirw Santa hefyd yn gweithio gyda'i gilydd, gan ddefnyddio eu 'Pŵer Ceirw' arbennig i symud y sled ar Noswyl Nadolig.

Yn ystod milltir Santa eleni, cewch gynhyrchu Pŵer Ceirw trwy eich symudiadau – rhedeg, olwyno, a cherdded neu sut bynnag rydych chi'n cymryd rhan ym milltir The Daily Mile!

Crëwch ddau fand arddwrn yr un fath â'i gilydd i'ch helpu i gael pŵer. Rhowch un band arddwrn i rywun sydd wedi eich cefnogi yn ystod milltir The Daily Mile eleni a chadwch y llall. Gwisgwch eich un chi wrth i chi gynhyrchu cymaint o 'Bŵer Carw' ag y gallwch yn ystod milltir Santa.



Milltir Santa
The Daily Mile

Rhowch y band arddwrn hwn i rywun sydd wedi eich helpu gyda milltir The Daily Mile eleni. Bydd hyn yn eu helpu i gael mwy byth o bŵer ar gyfer milltir Santa.



Milltir Santa
The Daily Mile

Cadwch y band arddwrn hwn i'w wisgo yn ystod milltir Santa The Daily Mile i bweru a chynhyrchu mwy byth o 'Bŵer Carw' i Santa.