Nodiadau Athrawon ar Filltir Santa The Daily Mile

the Daily Mile

Powered by LMF London Marathon Foundation



Mae'r gweithgareddau hyn yn cyd-fynd â milltir Santa. Cyfunwch yn ôl yr angen i gyd-fynd â'ch carfan.

Gweithgaredd	Adnoddau	Nodiadau
Pŵer Carw	Bandiau arddwrn 'Power Up'	Mae'r plant yn dylunio a lliwio dau 'Fand arddwrn Power Up'. Maent yn rhoi un band arddwrn i rywun sydd wedi eu hannog yn ystod milltir The Daily Mile eleni ac yn cadw'r llall. Mae'r pâr cyfatebol o fandiau arddwrn yn cynrychioli gwaith tîm: mae un yn diolch i'r cefnogwr, a'r llall yn helpu'r plant i 'bŵeru' a chynhyrchu 'Pŵer Ceirw' i Santa.
Awgrymiadau Llyfr Stori	Awgrymiadau Llyfr Stori ar thema'r Gaeaf	Trefnir y llyfrau stori a awgrymir yn dri grŵp oedran: 3 -5 oed, 5 -7 oed a 7 -11 oed. Mae bob llyfr ar thema'r gaeaf neu chwaraeon y gaeaf, ac mae llawer ohonynt yn annog plant i gadw'n heini ac archwilio gwahanol ffyrdd o symud trwy gydol misoedd y gaeaf. Darperir syniadau ychwanegol ar gyfer gweithgareddau cysylltiedig â llyfrau dethol, i helpu athrawon i ehangu'r themâu trwy symudiadau ymarferol a gweithgareddau ystafell ddosbarth.

Ymunwch â miloedd o ysgolion, dros y byd, sy'n cymryd rhan yn barod. Helpwch eich plant i deimlo'n fwy iach, yn fwy hapus a chreu arferion iachach gydol eu hoes.

Cofrestrwch yn: **thedailymile.co.uk**