Cerdded Trwy'r Tymhorau

Nodiadau Athrawon

the Daily Mile

Powered by LONDON MARATHON FOUNDATION



Mae'r gweithgareddau hyn yn cyd-fynd â milltir Santa. Cyfunwch yn ôl yr angen i gyd-fynd â'ch carfan.

Gweithgaredd	Adnoddau	Nodiadau
Cerdded Trwy'r Tymhorau	**Taflenni gwaith olwyn y tymhorau**	Archwiliwch sut y gallai fod angen i blant addasu eu harferion symud yn ystod y gwanwyn, yr haf, yr hydref a'r gaeaf. Gofynnwch pa ddillad, offer, llwybr, cyflymder neu gefnogaeth y gallai fod ei angen arnynt i wneud eu milltir ddyddiol yn gyfforddus ac yn ddiogel ym mhob tymor.

Ymunwch â miloedd o ysgolion, dros y byd, sy'n cymryd rhan yn barod. Helpwch eich plant i deimlo'n fwy iach, yn fwy hapus a chreu arferion iachach gydol eu hoes.

Cofrestrwch yn: **thedailymile.co.uk**